



LICEO STATALE "GIACOMO ZANELLA"
CLASSICO E LINGUISTICO



fondato nel 1947

REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

1. I docenti di Scienze Motorie vigileranno sull'osservanza da parte degli alunni del presente Regolamento.
2. I docenti provvederanno periodicamente ad una ricognizione dei locali, delle attrezzature e del materiale, segnaleranno al Dirigente Scolastico eventuali carenze, problemi, deficienze delle attrezzature ed ogni altra situazione di disagio e di pericolo che possa essere evidenziata, e presenterà proposte di miglioramenti ed acquisti.
3. L'uso della palestra è consentito solo per scopi didattici.
4. La palestra, durante le ore di lezione curricolari, può essere utilizzata esclusivamente dai docenti e dagli studenti dell'Istituto, salvo autorizzazioni concesse dal Dirigente Scolastico.
5. L'uso della palestra è consentito solo in presenza di un docente di Scienze Motorie che assicurerà la sorveglianza degli alunni e il rispetto del regolamento.
6. Il docente deve conoscere le vie di fuga in caso di evacuazione, l'ubicazione degli estintori e dei dispositivi di primo soccorso.
7. La richiesta di utilizzo della palestra per eventuali lavori di gruppo in orario extracurricolare, viene presentata direttamente al docente di Scienze Motorie, che la sottoporrà all'autorizzazione del Dirigente Scolastico.
8. L'insegnante dovrà compilare il registro presenze per ogni attività extra-curricolare. Gli alunni devono presentare preventivamente le autorizzazioni firmate dai genitori e giustificare le eventuali assenze.
9. Il docente, all'inizio dell'anno scolastico, deve informare gli alunni e le famiglie sulle modalità di accesso e di comportamento, nonché sulle norme di utilizzo della palestra.
10. In palestra gli alunni **devono** (osservare le seguenti norme):
 - usare solo scarpe da palestra pulite
 - indossare abbigliamento sportivo: maglietta di lunghezza adeguata, pantaloncini, pantaloni felpa, calzini
 - dotarsi di asciugamano e sapone
 - portare una bottiglietta d'acqua personale
 - tenere le unghie corte
 - tenere i capelli lunghi adeguatamente raccolti
 - proteggere eventuali piercing con un cerotto
 - utilizzare eventuali occhiali specifici per palestra
11. In palestra gli alunni **non devono**:
 - indossare oggetti che possono provocare danno a se stessi o ad altri (orologi, braccialetti, catenine, orecchini etc.)
 - masticare gomma americana
 - consumare cibi e bevande
12. L'alunno **è tenuto**:
 - ad informare il docente sulle proprie condizioni di salute, segnalando eventuali malattie che potrebbero pregiudicare l'attività
 - avvisare sempre l'insegnante anche di piccoli traumi occorsi durante la lezione e presentare entro 48 ore in Segreteria Didattica, a fini assicurativi, gli appositi moduli di denuncia di infortunio del Pronto Soccorso
 - nel caso in cui l'alunno necessiti di esonero parziale, far specificare con cura dal proprio medico quali sono le attività e/o gli esercizi da cui deve astenersi

13. Gli alunni sono tenuti ad utilizzare gli spogliatoi, la palestra e tutto il materiale a disposizione con il massimo rispetto, riponendo con ordine gli attrezzi utilizzati.
14. La scuola non è responsabile per eventuali furti.
15. Comportamenti scorretti o danneggiamenti di ambienti, materiali ed attrezzature verranno sanzionati secondo quanto indicato nel Regolamento d'Istituto.
16. Gli alunni devono essere informati sui dispositivi di protezione e sulle procedure di evacuazione dai locali in caso di necessità, secondo quanto previsto dal Sistema di Sicurezza.

(Approvato dal Consiglio d'Istituto del 24 novembre 15)

IL DIRIGENTE SCOLASTICO